

**Расписание уроков при дистанционной форме обучения  
образовательного проекта «Взлетай!»**

<b>Дата: 01.06.2020</b>					
<b>№</b>	<b>Наименование программы</b>	<b>Преподаватель</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Содержание</b>	<b>Примечание</b>
1	«Говори свободно!»	Гимадиева В.Ф.	На приеме у врача	<a href="https://www.bbc.com/russian/av/learning-english-51280688">https://www.bbc.com/russian/av/learning-english-51280688</a>	
2	«Интерактивный башкирский»	Трофимова Ф.С.	Произношение гласных	<a href="https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77">https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77</a>	
3	«Дружи со спортом!»	Денисов Ю.М.	Нападающий удар без поворота туловища (с переводом рукой). Групповое блокирование	1. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=G3YdH-YlRg">https://www.youtube.com/watch?v=G3YdH-YlRg</a> 2. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ylWPBL2zT2U">https://www.youtube.com/watch?v=ylWPBL2zT2U</a>	
<b>Дата: 02.06.2020</b>					
<b>№</b>	<b>Наименование программы</b>	<b>Преподаватель</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Содержание</b>	<b>Примечание</b>
1	«Интерактивный башкирский»	Трофимова Ф.С.	Произношение согласных	<a href="https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77&amp;section=3">https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77&amp;section=3</a>	
2	«Говори свободно!»	Гимадиева В.Ф.	Говорим о деньгах	<a href="https://www.bbc.com/russian/av/learning-english-51210173">https://www.bbc.com/russian/av/learning-english-51210173</a>	
3	«Шахматы»	Немов А.В.	Дебютный репертуар шахматиста (открытые дебюты)	Онлайн урок	на платформе diskord демонстрация lichess.org
<b>Дата: 03.06.2020</b>					

№	Наименование программы	Преподаватель	Тема занятия	Содержание	Примечание
1	«Интерактивный башкирский»	Трофимова Ф.С.	В гостях	<a href="https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77&amp;section=8">https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77&amp;section=8</a>	
2	«Говори свободно!»	Гимадиева В.Ф.	Развлечения	<a href="https://vk.com/videos-46891492?z=video-46891492_171686276%2Fpl_-46891492_-2">https://vk.com/videos-46891492?z=video-46891492_171686276%2Fpl_-46891492_-2</a>	
3	«Дружи со спортом!»	Денисов Ю.М.	Упражнения на развитие прыгучести.  Прыжковые упражнения с отягощениями и без них.	1. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=C8uCSBg-QKc">https://www.youtube.com/watch?v=C8uCSBg-QKc</a> 2. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=5eRw1xgIYLo">https://www.youtube.com/watch?v=5eRw1xgIYLo</a>	

**Дата: 04.06.2020**

№	Наименование программы	Преподаватель	Тема занятия	Содержание	Примечание
1	«Говори свободно!»	Гимадиева В.Ф.	В автобусе	<a href="https://www.bbc.com/russian/av/learning-english-44175851">https://www.bbc.com/russian/av/learning-english-44175851</a>	
2	«Шахматы»	Немов А.В.	Сеанс одновременной игры на платформе lichess.org	Игра с тренером	lichess.org
3	«Дружи со спортом!»	Денисов Ю.М.	Упражнения на развитие прыгучести. Прыжки из глубокого приседа. Прыжки со скакалкой на двух ногах (варианты: с ноги на ногу; с продвижением вперед; на одной ноге; в приседе; высоко поднимая бёдра)	1. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=IY6Ay_KUUM">https://www.youtube.com/watch?v=IY6Ay_KUUM</a> 2. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Esq-5_drLmA">https://www.youtube.com/watch?v=Esq-5_drLmA</a>	

Дата: 05.06.2020

№	Наименование программы	Преподаватель	Тема занятия	Содержание	Примечание
1	«Интерактивный башкирский»	Трофимова Ф.С.	Погода.	<a href="https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77&amp;section=11">https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77&amp;section=11</a>	
2	«Шахматы»	Немов А.В.	Онлайн турнир	Турнир на платформе «Шахматная планета»	Сайт <a href="http://chessplanet.ru/">http://chessplanet.ru/</a>
3	«Друзи со спортом!»	Денисов Ю.М.	Упражнения на развитие прыгучести. Прыжки из глубокого приседа. Прыжки со скакалкой на двух ногах (варианты: с ноги на ногу; с продвижением вперед; на одной ноге; в приседе; высоко поднимая бёдра)	1. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=IY6Ay_KUUM">https://www.youtube.com/watch?v=IY6Ay_KUUM</a> 2. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Esq-5_drLmA">https://www.youtube.com/watch?v=Esq-5_drLmA</a>	

Дата: 08.06.2020

№	Наименование программы	Преподаватель	Тема занятия	Содержание	Примечание
1	«Говори свободно!»	Гимадиева В.Ф.	Проверь свой английский	<a href="https://vk.com/videos-46891492?z=video-46891492_456239204%2Fclub46891492%2Fpl_-46891492_-2">https://vk.com/videos-46891492?z=video-46891492_456239204%2Fclub46891492%2Fpl_-46891492_-2</a>	
2	«Интерактивный башкирский»	Трофимова Ф.С.	В гостинице	<a href="https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77&amp;section=12">https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77&amp;section=12</a>	
3	«Друзи со спортом!»	Денисов Ю.М.	Упражнения на развитие прыгучести. Прыжки из глубокого приседа. Прыжки со скакалкой на двух ногах (варианты: с ноги на ногу; с продвижением вперед; на	1. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=IY6Ay_KUUM">https://www.youtube.com/watch?v=IY6Ay_KUUM</a> 2. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Esq-5_drLmA">https://www.youtube.com/watch?v=Esq-5_drLmA</a>	

			одной ногое; в приседе; высоко поднимая бёдра)	<a href="#">5_drLmA</a>	
<b>Дата: 09.06.2020</b>					
№	Наименование программы	Преподаватель	Тема занятия	Содержание	Примечание
1	«Интерактивный башкирский»	Трофимова Ф.С.	Любимая пора года.	<a href="https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77&amp;section=14">https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77&amp;section=14</a>	
2	«Говори свободно!»	Гимадиева В.Ф.	Как подготовиться к собеседованию	<a href="https://eng-online.ru/materials5985">https://eng-online.ru/materials5985</a>	
3	«Шахматы»	Немов А.В.	Дебютный репертуар шахматиста (закрытые дебюты)	Онлайн урок	на платформе diskord демонстрация lichess.org
<b>Дата: 10.06.2020</b>					
№	Наименование программы	Преподаватель	Тема занятия	Содержание	Примечание
1	«Интерактивный башкирский»	Трофимова Ф.С.	Досуг	<a href="https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77&amp;section=19">https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77&amp;section=19</a>	
2	«Говори свободно!»	Гимадиева В.Ф.	Свидание по английский	<a href="https://vk.com/videos-46891492?z=video-46891492_456239176">https://vk.com/videos-46891492?z=video-46891492_456239176</a>	
3	«Дружи со спортом!»	Денисов Ю.М.	Упражнения на развитие прыгучести.  Прыжковые упражнения с отягощениями и без них.	1. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=C8uCSBg-QKc">https://www.youtube.com/watch?v=C8uCSBg-QKc</a> 2. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=5eRw1xgIYLo">https://www.youtube.com/watch?v=5eRw1xgIYLo</a>	
<b>Дата: 11.06.2020</b>					

№	Наименование программы	Преподаватель	Тема занятия	Содержание	Примечание
1	«Говори свободно!»	Гимадиева В.Ф.	Поздравления	<a href="https://vk.com/videos-46891492?z=video-46891492_456239031%2Fpl_-46891492_-2">https://vk.com/videos-46891492?z=video-46891492_456239031%2Fpl_-46891492_-2</a>	
2	«Шахматы»	Немов А.В.	Сеанс одновременной игры на платформе lichess.org	Игра с тренером	lichess.org
3	«Дружи со спортом!»	Денисов Ю.М.	Упражнения на развитие прыгучести. Прыжки из глубокого приседа.  Прыжки со скакалкой на двух ногах (варианты: с ноги на ногу; с продвижением вперед; на одной ноге; в приседе; высоко поднимая бёдра)	1. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=IY6Ay_KUUM">https://www.youtube.com/watch?v=IY6Ay_KUUM</a> 2. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Esq-5_drLmA">https://www.youtube.com/watch?v=Esq-5_drLmA</a>	

**Дата: 15.06.2020**

№	Наименование программы	Преподаватель	Тема занятия	Содержание	Примечание
1	«Говори свободно!»	Гимадиева В.Ф.	Еда. Как заказать стейк	<a href="https://vk.com/videos-46891492?z=video-46891492_456239150%2Fpl_-46891492_-2">https://vk.com/videos-46891492?z=video-46891492_456239150%2Fpl_-46891492_-2</a>	
2	«Интерактивный башкирский»	Трофимова Ф.С.	Улицы Уфы.	<a href="https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77&amp;section=30">https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77&amp;section=30</a>	
3	«Дружи со спортом!»	Денисов Ю.М.	Упражнения на развитие прыгучести. Прыжки из глубокого приседа.  Прыжки со скакалкой на	1. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=IY6Ay_KUUM">https://www.youtube.com/watch?v=IY6Ay_KUUM</a> 2. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Esq-5_drLmA">https://www.youtube.com/watch?v=Esq-5_drLmA</a>	

			двух ногах (варианты: с ноги на ногу; с продвижением вперед; на одной ноге; в приседе; высоко поднимая бёдра)	<a href="#">5_drLmA</a>	
--	--	--	---	-------------------------	--

**Дата: 16.06.2020**

<b>№</b>	<b>Наименование программы</b>	<b>Преподаватель</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Содержание</b>	<b>Примечание</b>
1	«Интерактивный башкирский»	Трофимова Ф.С.	Произношение гласных	<a href="https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77">https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77</a>	
2	«Говори свободно!»	Гимадиева В.Ф.	Поездка	<a href="https://vk.com/videos-46891492?z=video-46891492_456239152%2Fpl_-46891492_-2">https://vk.com/videos-46891492?z=video-46891492_456239152%2Fpl_-46891492_-2</a>	
3	«Шахматы»	Немов А.В.	Онлайн турнир	Турнир на платформе «Шахматная планета»	Сайт <a href="http://chessplanet.ru/">http://chessplanet.ru/</a>

**Дата: 17.06.2020**

<b>№</b>	<b>Наименование программы</b>	<b>Преподаватель</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Содержание</b>	<b>Примечание</b>
1	«Интерактивный башкирский»	Трофимова Ф.С.	Произношение согласных	<a href="https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77&amp;section=3">https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77&amp;section=3</a>	
2	«Говори свободно!»	Гимадиева В.Ф.			
3	«Дружи со спортом!»	Денисов Ю.М.	Прямой нападающий удар. Верхняя прямая подача в прыжке	<ol style="list-style-type: none"> <li><a href="https://www.youtube.com/watch?v=G3YdH-YlkRg&amp;t=6s">https://www.youtube.com/watch?v=G3YdH-YlkRg&amp;t=6s</a></li> <li><a href="https://www.youtube.com/watch?v=C-1A1PIWe3w">https://www.youtube.com/watch?v=C-1A1PIWe3w</a></li> </ol>	

Дата: 18.06.2020

№	Наименование программы	Преподаватель	Тема занятия	Содержание	Примечание
1	«Говори свободно!»	Гимадиева В.Ф.	Поездка	<a href="https://vk.com/videos-46891492?z=video-46891492_456239154%2Fpl_-46891492_-2">https://vk.com/videos-46891492?z=video-46891492_456239154%2Fpl_-46891492_-2</a>	
2	«Шахматы»	Немов А.В.	Дебютный репертуар шахматиста (гамбиты)	Онлайн урок	на платформе diskord демонстрация lichess.org
3	«Друзи со спортом!»	Денисов Ю.М.	Прямой нападающий удар. Верхняя прямая подача в прыжке.	1. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=TOz736wflXU">https://www.youtube.com/watch?v=TOz736wflXU</a> 2. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zdRDG-sz2MA">https://www.youtube.com/watch?v=zdRDG-sz2MA</a>	

Дата: 19.06.2020

№	Наименование программы	Преподаватель	Тема занятия	Содержание	Примечание
1	«Интерактивный башкирский»	Трофимова Ф.С.	В гостях	<a href="https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77&amp;section=8">https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77&amp;section=8</a>	
2	«Шахматы»	Немов А.В.	Сеанс одновременной игры на платформе lichess.org	Игра с тренером	lichess.org
3	«Друзи со спортом!»	Денисов Ю.М.	Нижняя прямая, верхняя прямая подачи по определенным зонам.	1. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fh930WNvzHU">https://www.youtube.com/watch?v=fh930WNvzHU</a> 2. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=qj59Mle-6hc">https://www.youtube.com/watch?v=qj59Mle-6hc</a> 3. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=YUqhaEYL">https://www.youtube.com/watch?v=YUqhaEYL</a>	

				<a href="#">кес</a>	
<b>Дата: 22.06.2020</b>					
<b>№</b>	<b>Наименование программы</b>	<b>Преподаватель</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Содержание</b>	<b>Примечание</b>
1	«Говори свободно!»	Гимадиева В.Ф.	Поездка	<a href="https://vk.com/videos-46891492?z=video-46891492_456239144%2Fpl_-46891492_-2">https://vk.com/videos-46891492?z=video-46891492_456239144%2Fpl_-46891492_-2</a>	
2	«Интерактивный башкирский»	Трофимова Ф.С.	Погода.	<a href="https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77&amp;section=11">https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77&amp;section=11</a>	
3	«Дружи со спортом!»	Денисов Ю.М.	Нижняя прямая, верхняя прямая подачи по определенным зонам.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fh930WNvzHU">https://www.youtube.com/watch?v=fh930WNvzHU</a></li> <li>2. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=qj59Mle-6hc">https://www.youtube.com/watch?v=qj59Mle-6hc</a></li> <li>3. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=YUqhaEYLkes">https://www.youtube.com/watch?v=YUqhaEYLkes</a></li> </ol>	
<b>Дата: 23.06.2020</b>					
<b>№</b>	<b>Наименование программы</b>	<b>Преподаватель</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Содержание</b>	<b>Примечание</b>
1	«Интерактивный башкирский»	Трофимова Ф.С.	В гостинице	<a href="https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77&amp;section=12">https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77&amp;section=12</a>	
2	«Говори свободно!»	Гимадиева В.Ф.	Настроение	<a href="https://vk.com/videos-46891492?z=video-46891492_456239023%2Fpl_-46891492_-2">https://vk.com/videos-46891492?z=video-46891492_456239023%2Fpl_-46891492_-2</a>	
3	«Шахматы»	Немов А.В.	Онлайн турнир	Турнир на платформе	Сайт



				«Шахматная планета»	<a href="http://chessplanet.ru/">http://chessplanet.ru/</a>
<b>Дата: 24.06.2020</b>					
№	Наименование программы	Преподаватель	Тема занятия	Содержание	Примечание
1	«Интерактивный башкирский»	Трофимова Ф.С.	Любимая пора года.	<a href="https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77&amp;section=14">https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77&amp;section=14</a>	
2	«Говори свободно!»	Гимадиева В.Ф.	Настроение	<a href="https://vk.com/videos-46891492?z=video-46891492_456239023%2Fpl_-46891492_-2">https://vk.com/videos-46891492?z=video-46891492_456239023%2Fpl_-46891492_-2</a>	
3	«Дружи со спортом!»	Денисов Ю.М.	Групповые тактические действия в нападении: взаимодействие игрока зоны 3 с игроком зоны	<ol style="list-style-type: none"> <li><a href="https://www.youtube.com/watch?v=8k9caB3OTeM">https://www.youtube.com/watch?v=8k9caB3OTeM</a></li> <li><a href="https://www.youtube.com/watch?v=2n5OiVkUdSE">https://www.youtube.com/watch?v=2n5OiVkUdSE</a></li> <li><a href="https://www.youtube.com/watch?v=wLp6bjZyguQ">https://www.youtube.com/watch?v=wLp6bjZyguQ</a></li> </ol>	
<b>Дата: 25.06.2020</b>					
№	Наименование программы	Преподаватель	Тема занятия	Содержание	Примечание
1	«Говори свободно!»	Гимадиева В.Ф.	Решение проблем в отеле	<a href="https://vk.com/videos-46891492?z=video-46891492_456239021%2Fpl_-46891492_-2">https://vk.com/videos-46891492?z=video-46891492_456239021%2Fpl_-46891492_-2</a>	
2	«Шахматы»	Немов А.В.	Дебютный репертуар шахматиста (полуоткрытые дебюты)	Онлайн урок	на платформе diskord демонстрация lichess.org

3	«Дружи со спортом!»	Денисов Ю.М.	Групповые тактические действия в нападении: взаимодействие игрока зоны 3 с игроком зоны	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=8k9caB3OTeM">https://www.youtube.com/watch?v=8k9caB3OTeM</a></li> <li>2. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=2n5OiVkUdSE">https://www.youtube.com/watch?v=2n5OiVkUdSE</a></li> <li>3. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=wLp6bjZyguQ">https://www.youtube.com/watch?v=wLp6bjZyguQ</a></li> </ol>	
---	---------------------	--------------	---	--	--

**Дата: 26.06.2020**

№	Наименование программы	Преподаватель	Тема занятия	Содержание	Примечание
1	«Интерактивный башкирский»	Трофимова Ф.С.	Досуг	<a href="https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77&amp;section=19">https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77&amp;section=19</a>	
2	«Шахматы»	Немов А.В.	Сеанс одновременной игры на платформе lichess.org	Игра с тренером	lichess.org
3	«Дружи со спортом!»	Денисов Ю.М.	Система игры в защите «углом вперед». Организация и судейство учебно-тренировочных игр.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=pRDFVuDnQJA">https://www.youtube.com/watch?v=pRDFVuDnQJA</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ASBIH4xQfNA">https://www.youtube.com/watch?v=ASBIH4xQfNA</a>	

**Дата: 29.06.2020**

№	Наименование программы	Преподаватель	Тема занятия	Содержание	Примечание
1	«Говори свободно!»	Гимадиева В.Ф.	Приглашение в ресторан, в кафе	<a href="https://vk.com/videos-46891492?z=video-46891492_171686276%2Fpl_-46891492_-2">https://vk.com/videos-46891492?z=video-46891492_171686276%2Fpl_-46891492_-2</a>	
2	«Интерактивный башкирский»	Трофимова Ф.С.	Улицы Уфы.	<a href="https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77&amp;section=30">https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77&amp;section=30</a>	

3	«Дружи со спортом!»	Денисов Ю.М.	Система игры в защите «углом вперед». Организация и судейство учебно-тренировочных игр.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=pRDFVuDnQJA">https://www.youtube.com/watch?v=pRDFVuDnQJA</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ASBIH4xQfNA">https://www.youtube.com/watch?v=ASBIH4xQfNA</a>	
<b>Дата: 30.06.2020</b>					
<b>№</b>	<b>Наименование программы</b>	<b>Преподаватель</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Содержание</b>	<b>Примечание</b>
1	«Интерактивный башкирский»	Трофимова Ф.С.	Улицы Уфы.	<a href="https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77&amp;section=30">https://region.bspu.ru/course/view.php?id=77&amp;section=30</a>	
2	«Говори свободно!»	Гимадиева В.Ф.	Деловая переписка	<a href="https://vk.com/videos-46891492?z=video-46891492_456239157-2">https://vk.com/videos-46891492?z=video-46891492_456239157-2</a>	
3	«Шахматы»	Немов А.В.	Онлайн турнир	Турнир на платформе «Шахматная планета»	Сайт <a href="http://chessplanet.ru/">http://chessplanet.ru/</a>