

- соблюдение всех нормативных правил и санитарно-гигиенических норм» утвержденных СанПиН 2.4.2.1178-02, применяемых в образовательном процессе, направленных на сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- программно-методическое обеспечение обучения детей ЗОЖ с учетом накопления позитивного опыта;
- валеологическое просвещение и образование в рамках учебного процесса;
- внедрение олимпийского образования;
- мониторинг состояния здоровья учащихся, учебного процесса и среды обучения,

2) Воспитательное направление;

- организация спортивно-массовой работы;
- организация и проведение мероприятий гражданско - патриотического направления;
- посещение выставок, музеев, фестивалей, конкурсов и экскурсий патриотической направленности;
- воспитание в области здоровьесбережения, гигиены, профилактики, питания;
- воспитание морально волевых, нравственных качеств через спортивные мероприятия и спортивные праздники, состязания:
- воспитание культуры здорового гражданина;
- наглядная агитация (выпуск стенгазет, буклетов, уголков здоровья);
- развитие сети кружков, секций оздоровительной и спортивной направленности;
- работа с одаренными детьми.

3) Оздоровительное направление:

- соблюдение всех нормативных правил и санитарно-гигиенических норм, утвержденных СанПиН 2.4.2.1178- 02.
- формирование основ знаний о физической культурной деятельности с оздоровительной направленностью;
- введение физкультурных пауз, утренней гимнастики, подвижных перемен для увеличения двигательной активности;
- проведение дней здоровья, недель и праздников здоровья;
- диагностическая работа: комплекс мероприятий, направленных на отслеживание параметров здоровья обучающихся (диагностики, мониторинги, медосмотры, обследования);
- создание базы данных о состоянии здоровья учащихся;
- укрепление материально-технической базы.

4. Сроки и этапы реализации проекта

4.1. Проект «Здоровое поколение - сильный регион» реализуется с 2016 года.

4.2. Проект «Здоровое поколение – сильный регион» является долгосрочным. На этапе образовательной общефизической подготовки для учащихся 1- 4 классов происходит знакомство с основами видов спорта, культивируемых в спортивной школе района, встречи с ведущими спортсменами Республики Башкортостан, олимпийский всеобуч. С 5-го класса учащиеся определяют с выбором вида спорта и продолжают заниматься в спортивных секциях при ДЮСШ, ФОК и т.д.

5. Участники проекта

5.1 Участниками проекта «Здоровое поколение - сильный регион» являются учащиеся 1 – 11 классов (6 - 17 лет), педагогические работники.

5.2 Права и обязанности обучающихся, их родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся как участников образовательного процесса определяются Уставом школы и иными предусмотренными уставом, локальными актами.

6. Ожидаемые результаты

6.1 Реализация проекта позволит достичь улучшения состояния физического здоровья детей, снижение заболеваемости за счет привлечения к спортивной деятельности и формированию здорового образа жизни, грамотности в области гигиены и культуры здоровья, снижение рисков асоциального поведения среди детей и подростков, патриотическое воспитание молодого поколения, рост спортивных показателей юных спортсменов на различных соревнованиях, повышение уровня подготовки и выступлений муниципальных сборных команд и отдельных спортсменов на соревнованиях различного уровня.